

Δ.Ο.Π.Α.Π.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
08:30 - 09:05	ΣΟΥΗΔΙΚΗ	ΣΟΥΗΔΙΚΗ	ΣΟΥΗΔΙΚΗ	ΣΟΥΗΔΙΚΗ	ΣΟΥΗΔΙΚΗ
09:15 - 09:50	ΣΟΥΗΔΙΚΗ		ΣΟΥΗΔΙΚΗ		ΣΟΥΗΔΙΚΗ
10:45 - 11:20	PILATES	<u>10:00 -10.35</u> PILATES	PILATES	<u>10:00 -10.35</u> PILATES	PILATES
18:00 – 18:35	ΣΟΥΗΔΙΚΗ		ΣΟΥΗΔΙΚΗ		ΣΟΥΗΔΙΚΗ
19:00 - 19:35	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES
19:50 - 20:25	PILATES		PILATES		PILATES
20:40 - 21:20	ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ	<u>19:40-20:15</u> ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ			