

ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΟΔΟΥ ΝΕΥΡΟΚΟΠΙΟΥ – ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΠΑΠΑΓΟΥ

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
08.00 - 08.30	ΟΡΓΑΝΑ	ΟΡΓΑΝΑ	ΟΡΓΑΝΑ	ΟΡΓΑΝΑ	ΟΡΓΑΝΑ
08:30 - 09:30	ΣΟΥΗΔΙΚΗ	ΟΡΓΑΝΑ	ΣΟΥΗΔΙΚΗ	ΟΡΓΑΝΑ	ΣΟΥΗΔΙΚΗ
09:30 - 10:30	ΣΟΥΗΔΙΚΗ	PILATES	ΣΟΥΗΔΙΚΗ	PILATES	ΣΟΥΗΔΙΚΗ
10:30 - 11:30	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES
11:30 - 12:30	PILATES	ΟΡΓΑΝΑ	PILATES	ΟΡΓΑΝΑ	PILATES
12:30 - 15:00	ΟΡΓΑΝΑ	ΟΡΓΑΝΑ	ΟΡΓΑΝΑ	ΟΡΓΑΝΑ	ΟΡΓΑΝΑ
15:00 - 17:00	ΟΡΓΑΝΑ	ΟΡΓΑΝΑ	ΟΡΓΑΝΑ	ΟΡΓΑΝΑ	ΟΡΓΑΝΑ
17:00 - 18:00	ΟΡΓΑΝΑ	ΟΡΓΑΝΑ	ΟΡΓΑΝΑ	ΟΡΓΑΝΑ	ΟΡΓΑΝΑ
18:00 - 19:00	ΣΟΥΗΔΙΚΗ_LOW AEROBIC	ΟΡΓΑΝΑ	ΣΟΥΗΔΙΚΗ_LOW AERBIC	ΟΡΓΑΝΑ	ΣΟΥΗΔΙΚΗ_LOW AEROBIC
19:00 - 20:00	PILATES	ΟΡΓΑΝΑ	PILATES	ΟΡΓΑΝΑ	PILATES
20:00 - 21:00	PILATES	ΟΡΓΑΝΑ	PILATES	ΟΡΓΑΝΑ	PILATES
21:00 - 22:00	ΟΡΓΑΝΑ	ΟΡΓΑΝΑ	ΟΡΓΑΝΑ	ΟΡΓΑΝΑ	ΟΡΓΑΝΑ