

**Δ.Ο.Π.Α.Π. - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ ΟΔΟΥ ΝΕΥΡΟΚΟΠΙΟΥ – ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΠΑΠΑΓΟΥ 2 - 2022**

<b>ΩΡΕΣ</b>	<b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b>	<b>ΤΡΙΤΗ</b>	<b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b>	<b>ΠΕΜΠΤΗ</b>	<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>
08.00 - 08.30	ΟΡΓΑΝΑ_	ΟΡΓΑΝΑ_	ΟΡΓΑΝΑ	ΟΡΓΑΝΑ	ΟΡΓΑΝΑ_
08.30 - 09:30	ΣΟΥΗΔΙΚΗ	ΟΡΓΑΝΑ	ΣΟΥΗΔΙΚΗ	ΟΡΓΑΝΑ	ΣΟΥΗΔΙΚΗ
09:30 - 10:30	ΣΟΥΗΔΙΚΗ_	<b>PILATES</b>	ΣΟΥΗΔΙΚΗ	<b>PILATES</b>	ΣΟΥΗΔΙΚΗ_
<b>09:30 - 10:30</b>	<b>ΣΟΥΗΔΙΚΗ</b> <b>ΝΕΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ</b>	ΟΡΓΑΝΑ	<b>ΣΟΥΗΔΙΚΗ</b> <b>ΝΕΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ</b>	ΟΡΓΑΝΑ	<b>ΣΟΥΗΔΙΚΗ</b> <b>ΝΕΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ</b>
10:30 - 11:30	<b>PILATES</b>	<b>PILATES</b>	<b>PILATES_</b>	<b>PILATES</b>	<b>PILATES</b>
11:30 - 12:30	<b>PILATES</b>	ΟΡΓΑΝΑ	<b>PILATES_</b>	ΟΡΓΑΝΑ	<b>PILATES_</b>
12:30 - 15:00	ΟΡΓΑΝΑ	ΟΡΓΑΝΑ	ΟΡΓΑΝΑ_	ΟΡΓΑΝΑ	ΟΡΓΑΝΑ
15:00 - 17:00	ΟΡΓΑΝΑ__	ΟΡΓΑΝΑ	ΟΡΓΑΝΑ	ΟΡΓΑΝΑ_	ΟΡΓΑΝΑ_
17:00 - 18:00	ΟΡΓΑΝΑ	ΟΡΓΑΝΑ	ΟΡΓΑΝΑ	ΟΡΓΑΝΑ	ΟΡΓΑΝΑ
18:00 - 19:00	ΣΟΥΗΔΙΚΗ_LOW AEROBIC	ΟΡΓΑΝΑ	ΣΟΥΗΔΙΚΗ_LOW AEROBIC_	ΟΡΓΑΝΑ	ΣΟΥΗΔΙΚΗ_LOW AEROBIC
19:00 - 20:00	<b>PILATES_</b>	ΟΡΓΑΝΑ	<b>PILATES</b>	ΟΡΓΑΝΑ	<b>PILATES__</b>
20:00 - 21:00	<b>PILATES_</b>	ΟΡΓΑΝΑ	<b>PILATES_</b>	ΟΡΓΑΝΑ	<b>PILATES_</b>
21:00 - 22:00	<b>PILATES</b> <b>ΝΕΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ</b>	ΟΡΓΑΝΑ	<b>PILATES</b> <b>ΝΕΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ</b>	ΟΡΓΑΝΑ	ΟΡΓΑΝΑ