

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ 4^{ΟΥ} ΑΓΩΝΑ ΔΡΟΜΟΥ ΠΟΛΗΣ ΠΑΠΑΓΟΥ-ΧΟΛΑΡΓΟΥ

Ο Δημοτικός Οργανισμός Πολιτισμού Αθλητισμού και Περιβάλλοντος Παπάγου-Χολαργού (ΔΟΠΑΠ) προκηρύσσει τον «4^ο Αγώνα Δρόμου Πόλης Παπάγου-Χολαργού», την **Κυριακή 25 Νοεμβρίου 2018**.

Στη διοργάνωση αυτή μπορούν να συμμετάσχουν αγόρια και κορίτσια Δημοτικών, Γυμνασίων και Λυκείων, δημότες (άνδρες και γυναίκες) καθώς επίσης και αθλητές και αθλήτριες των Αθλητικών Σωματείων του Δήμου μας και άλλων Δήμων.

- **ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΓΩΝΑ**

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: Κυριακή 25 Νοεμβρίου 2018

ΩΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ ΔΙΑΔΡΟΜΩΝ

✓ 10:00: 1.000μ. (για παιδιά)

✓ 10:15: 5.000μ. & 10.000μ.

ΕΚΚΙΝΗΣΗ & ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ: Δημαρχείο Παπάγου-Χολαργού (Περικλέους 55, Χολαργός)

- **ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

✓ Παιδιά Δημοτικού (1000μ.): Δωρεάν

✓ Δημότες/Κάτοικοι Παπάγου-Χολαργού: Δωρεάν

✓ Γενική συμμετοχή (ετεροδημότες): 5,00€, το οποίο μπορεί να κατατίθεται στον παρακάτω

λογαριασμό του ΔΟΠΑΠ στην EUROBANK με IBAN: GR5702606440000610200161813 ή με μετρητά

την ημέρα του αγώνα, εφόσον υπάρχουν ελεύθερες θέσεις συμμετοχής.

- **ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πραγματοποιούνται διαδικτυακά στο link:

<https://www.myrace.gr/event/1293/registrations.html>

έως και την Τετάρτη 21/11/2018 και την ημέρα του αγώνα στη γραμματεία στον προαύλιο χώρο του 1ου Δημοτικού Σχολείου Χολαργού (έναντι Δημαρχείου), από 08:30 έως 09:30 αυστηρά.

Ο Αγώνας έχει όριο 600 συμμετοχές και στην περίπτωση που συμπληρωθεί ο αριθμός αυτός νωρίτερα θα κλείσουν και οι εγγραφές.

- **ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΑΡΙΘΜΩΝ**

Επιδεικνύοντας το αποδεικτικό κατάθεσης της τράπεζας, την προηγούμενη ημέρα του αγώνα Σάββατο 24 Νοεμβρίου 2018 και ώρες 09.00-13.00 στο χώρο της εισόδου του Δημαρχείου Παπάγου-Χολαργού (Περικλέους 55, Χολαργός) και την ημέρα του αγώνα **08:00-09:30 αυστηρά** από τη γραμματεία στο χώρο του 1^{ου} Δημοτικού Σχολείου Χολαργού (έναντι Δημαρχείου), όπου θα φυλάσσονται & τα προσωπικά αντικείμενα των συμμετεχόντων.

- **ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ - ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Η χρονομέτρηση θα γίνει ηλεκτρονικά και τα ανεπίσημα αποτελέσματα θα αναρτηθούν άμεσα κατά τη διάρκεια των τερατισμών ενώ τα επίσημα θα δημοσιευθούν αφού επικυρωποιηθούν από την οργανωτική επιτροπή τις επόμενες ημέρες του αγώνα.

Όλοι οι συμμετέχοντες θα παραλάβουν σε φάκελο τον αριθμό συμμετοχής τους, το *Chip* Ηλεκτρονικής Χρονομέτρησης και αυτοκόλλητο για τη φύλαξη των προσωπικών αντικειμένων τους.

- **ΕΠΑΘΛΑ**

- ✓ Διαδρομή 1.000 μ.: αναμνηστικά μετάλλια & διπλώματα θα δοθούν σε όλους τους συμμετέχοντες
- ✓ Διαδρομή 5.000 μ. & 10.000 μ.: αναμνηστικά μετάλλια & διπλώματα θα δοθούν σε όλους τους συμμετέχοντες ενώ θα απονεμηθούν μετάλλια στους τρεις πρώτους κάθε κατηγορίας και έπαθλα στον 1^ο αθλητή και στην 1^η αθλήτρια κάθε κατηγορίας.

- **ΔΙΑΔΡΟΜΗ**

Θα διεξαχθούν τρεις (3) διαδρομές στους δρόμους της πόλης μας.

- ✓ 1.000μ.: Περικλέους - Κεραμεικού - Αετιδέων - 25^{ης} Μαρτίου - Καραϊσκάκη - Β. Μελά – Ευριπίδου
- ✓ 5.000 μ.: 25^{ης} Μαρτίου - Λεωφ. Παπάγου - Ιωνίας - Νευροκοπίου - Ελλησπόντου – αριστερά στην Αργυροκάστρου - δεξιά στην Εθνικής Αμύνης – αριστερά στην Υμηττού – 25^{ης} Μαρτίου - Καραϊσκάκη - Β. Μελά – Ευριπίδου.
- ✓ 10.000 μ.: Δύο φορές την διαδρομή των 5 χλμ.

- **ΣΤΑΘΜΟΙ**

Θα υπάρχουν σταθμοί υποστήριξης των δρομέων με εμφιαλωμένα νερά κατά τον τερματισμό

- ✓ Αφετηρία / Τερματισμός
- ✓ Στα 2.5χλμ. περίπου της διαδρομής

- **ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ**

Θα υπάρχει ιατρός καθ' όλη τη διάρκεια του αγώνα καθώς και ασθενοφόρο.

Οι αθλητές και οι αθλήτριες μετέχουν στον 4^ο Αγώνα Δρόμου Πόλης Παπάγου-Χολαργού, με δική τους ευθύνη και πρέπει να έχουν υποστεί πρόσφατα σε ιατρικές εξετάσεις και είναι απολύτως υγιείς για να συμμετέχουν στην παρούσα αθλητική δραστηριότητα.

- **ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ**

- ✓ **1.000μ.:**
 - γεννηθέντες & γεννηθείσες 2003 -2009
- ✓ **5.000μ.:**
 - παιδιά - κορασίδες (γενν. 2001-2002)
 - έφηβοι - νεάνιδες & άνδρες - γυναίκες έως και 39 ετών (γενν. 2000-1979)
 - βετεράνοι άνδρες - γυναίκες 40-49 ετών (γενν. 1969-1978)
 - βετεράνοι άνδρες - γυναίκες 50-59 ετών (γενν. 1959-1968)
 - βετεράνοι άνδρες - γυναίκες 60 & άνω (γενν.-1958)
- ✓ **10.000 μ.:**
 - έφηβοι - νεάνιδες & άνδρες - γυναίκες έως και 39 ετών (γενν. 2000-1979)
 - βετεράνοι άνδρες - γυναίκες 40-49 ετών (γενν. 1969-1978)
 - βετεράνοι άνδρες - γυναίκες 50-59 ετών (γενν. 1959-1968)
 - βετεράνοι άνδρες - γυναίκες 60 & άνω (γενν.-1958)